

Essix bovenkaak (retentie)

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Op dit moment staan alle tanden en kiezen nog los en voelt het misschien vreemd aan met dichtbijten. De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van boven- en onderkaak. Vaak hebben ze bovendien de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde “nabehandeling” om te zorgen dat tanden en kiezen vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

De essix is een uitneembaar bitje die als een mal om je tanden zit. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker in het begin aan moeten wennen.

De essix zorgt er voor dat de bovenkaak zijn breedte behoudt. Dit voorkomt mede dat er een ongewenste overbeet ontstaat. De essix dient iedere nacht gedurende 1 jaar te worden gedragen. Na dit jaar adviseren wij de essix nog gedurende 3 nachten (verspreid over 1 week) te blijven dragen. Schoonmaken van de essix doe je met een (oude) tandenborstel met water of tandpasta. Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in natuurzijn aangelengd met water worden gelegd.