

Essix (retentie) met spalken

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Op dit moment staan alle tanden en kiezen nog los en voelt het misschien vreemd aan met dichtbijten. De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van boven- en onderkaak. Vaak hebben ze bovendien de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde “nabehandeling” om te zorgen dat tanden en kiezen vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

In de boven- en onderkaak krijg je een spalk aan de binnenzijde van de voortanden. Dit is een metalen draadje die aan de binnenkant aan de tanden is bevestigd. De spalk zorgt ervoor dat de voortanden recht blijven staan en niet terugdraaien in de oude stand. Wij adviseren de spalk levenslang in de mond te laten zitten. Om te voorkomen dat de spalk los gaat moet er, net zoals met de vaste beugel, voorzichtig mee worden omgegaan. Je mag niet op harde dingen bijten zoals noten, zuurtjes en lollie's etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

Voor de bovenkaak krijg je ook een essix. Dit is een uitneembaar bitje die als een mal om je tanden zit. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker in het begin aan moeten wennen.

De essix zorgt er voor dat de bovenkaak zijn breedte behoudt. Dit voorkomt mede dat er een ongewenste overbeet ontstaat. Verder merk je niet altijd wanneer de spalk los zit. De essix houdt de tanden dan wel in positie. De essix dient iedere nacht gedurende 1 jaar te worden gedragen. Na dit jaar adviseren wij de essix nog gedurende 3 nachten (verspreid over 1 week) te blijven dragen. Schoonmaken van de essix doe je met een (oude) tandenborstel met water, tandpasta of groene zeep. Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in natuuraazijn aangelengd met koud water worden gelegd.

Mocht een spalk per ongeluk losgaan, meld dit dan direct! INDIEN JE DAT NIET DOET GAAN DE VOORTANDEN VRIJWEL ZEKER WEER SCHEEF GROEIEN IN KORTE TIJD. Een losse spalk moet je ALTIJD BEWAREN EN NIET WEGGOOIEN. We kunnen deze dan opnieuw vastzetten.

TENSLOTTE IS HET HEEL BELANGRIJK 3x PER DAG JE TANDEN TE POETSEN!!!