

## **Vaste apparatuur**

Vandaag is er bij jou vaste apparatuur geplaatst. Dit wordt ook wel vaste beugel of slotjesbeugel genoemd. Er zijn blokjes (brackets) op je tanden en kiezen geplakt en daaraan is een metalen boog vastgemaakt. In het begin van de behandeling is de metalen boog nog dun en elastisch. Je komt dan één keer in de 10 weken voor controle. Vanaf het moment dat bij jou een bepaalde dikte draad wordt geplaatst, kom je één keer in de 6 weken voor controle.

## **Gevoeligheid**

Na het plaatsen of het bijstellen van de beugel kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn. Ook kan de beugel in het begin je wangen en tong irriteren. Deze klachten gaan vanzelf over. In de tussentijd kun je de scherpe delen van de beugel bedekken met de was die je hebt meegekregen.

## **Eten**

De dunne bogen kunnen vrij gemakkelijk verbuigen of breken. Ook kunnen de blokjes loskomen van de tanden. Daarom mag je geen harde, taai of kleverige dingen eten. Zolang je een vaste beugel hebt zul je dus frisdrank, noten, pinda's, dropjes, kauwgum, toffees en stokbrood moeten laten staan. Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor je ze op eet. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetigheid, omdat het slecht is voor je gezondheid en het gaatjes in de tanden kan veroorzaken.

## **Tandenpoetsen**

Vaste apparatuur maakt het moeilijker om je tanden goed schoon te maken. Je moet je tanden dus extra goed poetsen. Poetsen doe je iedere keer als je wat gegeten hebt en 's ochtends en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee naar school. Begin bij het poetsen aan de buitenkant van je tanden met het deel tussen tandvlees en het blokje. Hier zitten de meeste voedselresten. Daarna poets je de rest van je tanden aan de buitenkant schoon (en ook de slotjes) tot deze weer glimmen. Daarna poets je de kauwvlakken en de binnenkant van je tanden. Uiteindelijk maak je met een tandenborstel of ragertje (klein borsteltje) de moeilijk bereikbare plaatsen schoon. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is.

Poets altijd de tanden alvorens je in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar je de tanden kunt poetsen. Elke keer als je voor behandeling komt, controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat je toch niet goed gepoetst hebt, wordt de behandeling gestaakt om verdere risico's voor het gebit te voorkomen.

## **Spoelmiddel**

Je hebt een recept meegekregen voor fluoride-spoelmiddel. Met dit recept kun je het spoelmiddel bij de apotheek ophalen. Gebruik het spoelmiddel 's avonds na het tandenpoetsen. Neem met het bijgeleverde maatbekertje 10ml spoelmiddel in je mond en spoel dit twee minuten krachtig in je mond. Daarna uitspugen. Wanneer het spoelmiddel bijna op is, vraag dan op tijd een nieuw recept bij ons aan.

## **Beugel kapot?**

**Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren.** Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten. Ook al is er op de dag van de controle iets kapot, MELD dit altijd VOORAF. Reparaties kosten namelijk extra tijd. Zowel stoeltijd, gedurende de controle, als ook kostbare behandelingstijd: door kapotte apparatuur kan een goede vooruitgang van de behandeling geblokkeerd worden, waardoor het niet lukt binnen de afgesproken behandelingsperiode een goed resultaat te bereiken.