

Vaste apparatuur

Vandaag is er bij u vaste apparatuur geplaatst. Dit wordt ook wel vaste beugel of slotjesbeugel genoemd. Er zijn blokjes (brackets) op uw tanden en kiezen geplakt en daaraan is een metalen boog vastgemaakt. In het begin van de behandeling is de metalen boog nog dun en elastisch. U komt dan één keer in de 10 weken voor controle. Vanaf het moment dat bij u een bepaalde dikte draad wordt geplaatst, komt u één keer in de 6 weken voor controle.

Gevoeligheid

Na het plaatsen of het bijstellen van de beugel kunnen uw tanden en kiezen gevoelig zijn. Ook kan de beugel in het begin uw wangen en tong irriteren. Deze klachten gaan vanzelf over. In de tussentijd kunt u de scherpe delen van de beugel bedekken met de was die u heeft meegekregen.

Eten

De dunne bogen kunnen vrij gemakkelijk verbuigen of breken. Ook kunnen de slotjes loskomen van de tanden. Daarom mag u geen harde, taaie of kleverige dingen eten. Zolang u een vaste beugel heeft zult u dus frisdrank, noten, pinda's, dropjes, kauwgum, toffees en stokbrood moeten laten staan. Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor u ze op eet. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetigheid, omdat het slecht is voor uw gezondheid en het gaatjes in de tanden kan veroorzaken.

Tandenpoetsen

Vaste apparatuur maakt het moeilijker om uw tanden goed schoon te maken. U moet uw tanden dus extra goed poetsen. Poetsen doet u iedere keer als u wat gegeten heeft en 's ochtends en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee als u van huis gaat. Begin bij het poetsen aan de buitenkant van uw tanden met het deel tussen tandvlees en het blokje. Hier zitten de meeste voedselresten. Daarna poetst u de rest van uw tanden aan de buitenkant schoon (en ook de slotjes) tot deze weer glimmen. Daarna poetst u de kauwvlakken en de binnenkant van uw tanden. Uiteindelijk maakt u met een tandenborstel of ragertje (klein borsteltje) de moeilijk bereikbare plaatsen schoon. Deze ragers zijn verkrijgbaar bij de drogist.

Poets altijd de tanden alvorens u in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar u de tanden kunt poetsen. Elke keer als u voor behandeling komt, controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat u toch niet goed gepoetst heeft, wordt de behandeling gestaakt om verdere risico's voor het gebit te voorkomen.

Spoelmiddel

U heeft een recept meegekregen voor fluoride-spoelmiddel. Met dit recept kunt u het spoelmiddel bij de apotheek ophalen. Gebruik het spoelmiddel 's avonds na het tandenpoetsen. Neem met het bijgeleverde maatbekertje 10 ml spoelmiddel in uw mond en spoel dit twee minuten krachtig in uw mond. Daarna uitspugen. Wanneer het spoelmiddel bijna op is, vraag dan op tijd een nieuw recept bij ons aan.

Beugel kapot?

Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren. Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten. Ook al is er op de dag van de controle iets kapot, MELD dit altijd VOORAF.

Reparaties kosten namelijk extra tijd. Zowel stoeltijd, gedurende de controle, als ook kostbare behandel tijd: door kapotte apparatuur kan een goede vooruitgang van de behandeling geblokkeerd worden, waardoor het niet lukt binnen de afgesproken behandelingsperiode een goed resultaat te bereiken.