

Retentie met plaat en spalk

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Op dit moment staan alle tanden en kiezen nog los en voelt het misschien vreemd aan met dichtbijten. De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van boven- en onderkaak. Vaak hebben ze bovendien de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde “nabehandeling” om te zorgen dat tanden en kiezen vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

In de bovenkaak krijg je een retentieplaat. Dit is een uitneembare kunstharsplaat met metalen klemmetjes en draadjes die tegen je tanden aan drukken. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker aan moeten wennen in het begin. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat losser zitten. Het komende half jaar moet je de plaat dag en nacht dragen, alleen met poetsen mag je hem uitdoen. Daarna moet je de plaat gedurende 3 maanden alleen 's nachts dragen en tenslotte nog 3 maanden 3 nachten per week. Dus over 1 jaar mag de plaat pas helemaal uit! Schoonmaken doe je met een (oude) tandenborstel met water of tandpasta na elke maaltijd!

In de onderkaak krijg je een spalk achter de voortanden. Dit is een metalen draad die aan de binnenkant aan de tanden is bevestigd. De spalk zorgt ervoor dat ook de ondertanden recht blijven staan en niet terugdraaien in de oude stand. De spalk blijft in principe zitten totdat de verstandskiezen zijn doorgebroken (of verwijderd als dat nodig is). Indien er geen verstandskiezen zijn, blijft de spalk in ieder geval minstens 5 jaar zitten. Vaak wordt gezegd om de spalken nog langer te laten zitten. Om te voorkomen dat de spalk los gaat moet er, net zoals met de vaste beugel, voorzichtig mee worden omgegaan. Je mag geen harde dingen bijten zoals noten, zuurtjes en lollie's etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

Mocht de spalk per ongeluk toch losgaan dan moet je dit DIRECT MELDEN. INDIEN JE DAT NIET DOET GAAN DE ONDERTANDEN VRIJWEL ZEKER WEER SCHEEF GROEIEN IN KORTE TIJD. Een losse spalk moet je **ALTIJD BEWAREN EN NIET WEGGOOIEN**. We kunnen deze dan opnieuw vastzetten.

TENSLLOTTE IS HET HEEL BELANGRIJK 3x PER DAG JE TANDEN TE POETSEN!!!