

## Retentie met plaat en spalk

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij u verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Op dit moment staan alle tanden en kiezen nog los en voelt het misschien vreemd aan met dichtbijten. De komende periode zullen alle tanden en kiezen moeten wennen aan hun nieuwe stand en goed vast moeten groeien in het bot van boven- en onderkaak. Vaak hebben ze bovendien de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijgt u nu nog een zogenaamde "nabehandeling" om te zorgen dat tanden en kiezen vastgroeien in de stand die ze nu hebben.

Voor de bovenkaak krijgt u een retentieplaat. Dit is een uitneembare kunststofsplaat met metalen klemmetjes en draadjes die tegen uw tanden aan drukken. Het is een vreemd gevoel in uw mond en u zult er zeker in het begin aan moeten wennen. De plaat gaat in de loop van de tijd vanzelf wat losser zitten. Het komende half jaar moet u de plaat dag en nacht dragen, alleen met poetsen mag u hem uitdoen. Daarna moet u de plaat gedurende 3 maanden alleen 's nachts dragen en tenslotte nog 3 maanden 3 nachten per week. Dus over 1 jaar mag de plaat pas helemaal uit! Schoonmaken doet u met een (oude) tandenborstel met water of tandpasta na elke maaltijd! Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in natuurazijn aangelengd met water worden gelegd.

In de onderkaak krijgt u een spalk aan de binnenzijde van de voortanden. Dit is een metalen draadje die aan de binnenkant aan de tanden is bevestigd. De spalk zorgt ervoor dat ook de ondertanden recht blijven staan en niet teruggedraaien in de oude stand. Wij adviseren de spalk levenslang in de mond te laten zitten. Om te voorkomen dat de spalk los gaat moet er, net zoals met de vaste beugel, voorzichtig mee worden omgegaan. U mag niet op harde dingen bijten zoals noten, zuurtjes en lollie's etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

**Mocht de spalk per ongeluk losgaan, meld dit dan direct! INDIEN U DAT NIET DOET GAAN DE ONDERTANDEN VRIJWEL ZEKER WEER SCHEEF GROEIEN IN KORTE TIJD.** Een losse spalk moet u **ALTIJD BEWAREN EN NIET WEGGOOIEN.** We kunnen deze dan opnieuw vastzetten.

**TENSLLOTTE IS HET HEEL BELANGRIJK 3x PER DAG UW TANDEN TE POETSEN!!!**