

## Plaat

Vandaag is er bij jou een uitneembare beugel geplaatst. Deze beugel wordt ook wel een plaat genoemd.

## **Gevoeligheid**

Na het plaatsen of het bijstellen van de beugel kunnen je tanden en kiezen gevoelig zijn. Ook kan de beugel in het begin je wangen en tong irriteren. Deze klachten gaan vanzelf over.

In het begin is praten lastig met de beugel. Door veel te oefenen gaat dit binnen een paar dagen beter.

## **Wanneer dragen?**

De beste werking van je beugel is er door de beugel heel goed te dragen! Je moet de beugel 24 uur per dag dragen, tenzij de orthodontist het anders heeft aangegeven. Je kan de beugel ook inhouden tijdens het eten. Dit betekent dat de beugel alleen uit mag tijdens het tandenpoetsen en tijdens contactsporten zoals voetbal en hockey.

## **Eten**

De beugel kan kapot gaan en daarom moet je geen harde, of taaie, of kleverige dingen eten. Zolang je een plaat hebt zul je dus noten, pinda's, dropjes, kauwgum, toffees en stokbrood moeten laten staan. Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor je ze op eet. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetheid, omdat het slecht is voor je gezondheid en gaatjes in de tanden kunnen veroorzaken.

## **Tandenpoetsen**

Voor het poetsen doe je de beugel uit. De beugel kun je onder de kraan afspoelen en schoonmaken met een harde tandenborstel met water of groene zeep. Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in de natuurazijn aangelengd met koud water worden gelegd. **Tandenpoetsen doe je drie keer per dag:** 's ochtends, 's middags en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee naar school. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is. Na het poetsen moet je de beugel direct terugplaatsen in de mond. Poets altijd de tanden alvorens je in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar je de tanden kunt poetsen. Elke keer als je voor behandeling komt controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Je dient zelf zorg te dragen voor een tandenborstel.

Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat je toch niet goed gepoetst hebt, wordt de behandeling gestaakt.

## **Beugel kapot?**

**Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren.** Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten. Ook al is er op de dag van de controle iets kapot, MELD dit altijd VOORAF.

Reparaties kosten namelijk extra tijd. Zowel stoeltijd, gedurende de controle, als ook kostbare behandeltime: door kapotte apparatuur kan een goede vooruitgang van de behandeling geblokkeerd worden, waardoor het niet lukt binnen de afgesproken behandelingsperiode een goed resultaat te bereiken.

Wanneer een beugel kapot is, nemen wij de reparatiekosten de eerste keer voor onze rekening. Iedere volgende reparatie van de beugel brengen wij in rekening.

In de meeste gevallen zal de plaat opgestuurd moeten worden voor reparatie. Hiervoor zijn de gipsmodellen nodig die je mee naar huis hebt gekregen. **Breng dus altijd de plaat en de gipsmodellen mee, indien de plaat gerepareerd moet worden.**