

Minischroef

Binnenkort wordt bij jou een minischroef geplaatst. Dit is een klein schroefje dat wordt gebruikt om bepaalde tanden of kiezen te verplaatsen.

Gevoeligheid

Na het plaatsen van het schroefje kan de verdoving nog een aantal uur doorwerken. Je moet dan ook opletten dat je niet onbewust op je lip gaat kauwen of hete dranken drinkt. Door de verdoving kun je jezelf namelijk op die manier verwonden.

Het gebied waar de schroef is geplaatst, kan de eerste paar dagen gevoelig zijn. Bij veel gevoeligheid kan een paracetamol worden ingenomen. Indien de gevoeligheid na een paar dagen niet afneemt, is het verstandig telefonisch contact op te nemen met de praktijk.

Eten

Zoals bij de vaste beugel mag je geen harde, taaie of kleverige dingen eten. Zolang je een vaste beugel hebt zul je dus noten, pinda's, dropjes, kauwgum, toffees en stokbrood moeten laten staan. Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor je ze op eet. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetigheid, omdat het slecht is voor je gezondheid en het gaatjes in de tanden kan veroorzaken.

Tandenpoetsen

Poetsen doe je drie keer per dag: 's ochtends, 's middags en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee naar school. Het gebied rondom het schroefje moet goed worden meegepoetst met een zachte tandenborstel. Door dat goed schoon te houden voorkom je ook ontsteking van het tandvlees. Poetsen van het schroefje en het tandvlees eromheen kan al dezelfde dag na het plaatsen van het schroefje. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is.

Poets altijd de tanden alvorens je in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar je de tanden kunt poetsen. Elke keer als je voor behandeling komt controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Je dient zelf zorg te dragen voor een tandenborstel.

Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat je toch niet goed gepoetst hebt, wordt de behandeling gestaakt.

Verwijderen

Het verwijderen van de minischroef gebeurt meestal zonder verdoving. Na het verwijderen groeit het overgebleven gaatje in het tandvlees na een paar dagen dicht.

Complicaties?

Het komt wel eens voor dat het schroefje beweeglijk wordt. Indien dit gebeurt kunt u telefonisch contact opnemen met de praktijk. Vervolgens zal worden bepaald of het schroefje moet worden verwijderd.

Het tandvlees rondom het schroefje kan ontsteken. Er is dan sprake van roodheid en gevoeligheid. Ook kan er zwelling optreden. Indien dit na een paar dagen goed schoonhouden niet minder wordt is het verstandig telefonisch contact op te nemen met de praktijk.