

## **Minischroef**

Binnenkort wordt bij u een minischroef geplaatst. Dit is een klein schroefje wat wordt gebruikt om bepaalde tanden of kiezen te verplaatsen.

### **Gevoeligheid**

Na het plaatsen van het schroefje kan de verdoving nog een aantal uur doorwerken. U moet dan ook opletten dat u niet onbewust op uw lip gaat kauwen of hete dranken drinkt. Door de verdoving kan u uzelf namelijk op die manier verwonden.

Het gebied waar de schroef is geplaatst kan de eerste paar dagen gevoelig zijn. Bij veel gevoeligheid kan een paracetamol worden ingenomen. Indien de gevoeligheid na een paar dagen niet afneemt is het verstandig telefonisch contact op te nemen met de praktijk.

### **Eten**

Zoals bij de vaste beugel mag u geen harde, taaie of kleverige dingen eten. Zolang u een vaste beugel heeft zul je dus noten, pinda's, dropjes, kauwgom, toffees en stokbrood moeten laten staan.

Snijd harde vruchten zoals appels in stukjes voor u ze op eet. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetigheid, omdat het slecht is voor uw gezondheid en het gaatjes in de tanden kan veroorzaken.

### **Tandenpoetsen**

**Poetsen doet u drie keer per dag:** 's ochtends, 's middags en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee als u van huis gaat. Het gebied rondom het schroefje moet goed worden meegepoetst met een zachte tandenborstel. Door dat goed schoon te houden voorkomt u ook ontsteking van het tandvlees. Poetsen van het schroefje en het tandvlees eromheen kan al dezelfde dag na het plaatsen van het schroefje. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is.

Poets altijd de tanden alvorens u in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar u de tanden kunt poetsen. Elke keer als u voor behandeling komt, controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. U dient zelf zorg te dragen voor een tandenborstel.

Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat u toch niet goed gepoetst heeft, wordt de behandeling gestaakt om verdere risico's voor het gebit te voorkomen.

### **Verwijderen**

Het verwijderen van de minischroef gebeurt meestal zonder verdoving. Na het verwijderen groeit het overgebleven gaatje in het tandvlees na een paar dagen dicht.

### **Complicaties?**

**Het komt wel eens voor dat het schroefje beweeglijk wordt. Indien dit gebeurt kunt u telefonisch contact opnemen met de praktijk.** Vervolgens zal worden bepaald of het schroefje moet worden verwijderd.

Het tandvlees rondom het schroefje kan ontsteken. Er is dan sprake van roodheid en gevoeligheid.

Ook kan zwelling optreden. Indien dit na een paar dagen goed schoonhouden niet minder wordt is het verstandig telefonisch contact op te nemen met de praktijk.