

Herbst

Binnenkort wordt bij jou een Herbst-appliance geplaatst. Dit is een beugel waarmee de overbeet kan worden teruggebracht. Het zorgt ook voor een betere voor-achterwaartse relatie van de kiezen.

Werking

Er worden bandjes geplaatst om 2 kiezen in de bovenkaak en 2 kiezen in de onderkaak. De onderkaak wordt voorwaarts gedrukt door de zijdelingse stangetjes. Doordat de stangetjes als een telescoop werken kan je de mond wel openen. Doe de mond echter niet te ver open (gapen, heel grote happen eten). Dan kan namelijk de telescoop te ver uitschuiven, waardoor de beugel gaat storen of je je mond niet meer dicht krijgt.

Gevoeligheid

In het begin is het met deze beugel erg lastig praten en geeft het problemen met eten. De beugel voelt erg vervelend aan. Besef goed dat dit na een paar dagen al veel beter gaat.

Na het plaatsen en verstellen kunnen de kiezen een paar dagen gevoelig zijn. Dit trekt weer weg. Indien de klachten na een week nog niet weg zijn of steeds erger worden kan je telefonisch contact opnemen met de praktijk tijdens kantooruren.

Eten

De bandjes om de kiezen zitten vast met een soort lijm. Deze lijm lost op door het drinken van frisdrank. Je mag dus geen frisdrank drinken. Verder moet je geen taaie, of kleverige dingen eten. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetigheid, omdat het slecht is voor je gezondheid en gaatjes in de tanden kunnen veroorzaken.

Tandenpoetsen doe je drie keer per dag: 's ochtends, 's middags en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee naar school. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is. Poets altijd de tanden alvorens je in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar je de tanden kunt poetsen. Elke keer als je voor behandeling komt controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Je dient zelf zorg te dragen voor een tandenborstel.

Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat je toch niet goed gepoetst hebt, wordt de behandeling gestaakt.

Beugel kapot?

Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren. Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten. Ook al is er op de dag van de controle iets kapot, MELD dit altijd VOORAF.

Reparaties kosten namelijk extra tijd. Zowel stoeltijd, gedurende de controle, als ook kostbare behandelingsperiode: door kapotte apparatuur kan een goede vooruitgang van de behandeling geblokkeerd worden, waardoor het niet lukt binnen de afgesproken behandelingsperiode een goed resultaat te bereiken.