

## Buitenbeugel

Vandaag is er bij jou een buitenbeugel geplaatst. Deze beugel wordt ook wel een headgear genoemd.

### **Gevoeligheid**

Na het plaatsen of het bijstellen van de beugel kunnen je kiezen gevoelig zijn. Ook kan de beugel in het begin je wangen irriteren en de kiezen kunnen wat losser gaan staan. Deze klachten gaan vanzelf over.

### **Wanneer dragen?**

De beste werking van je beugel is er door de beugel heel goed te dragen! Je moet de buitenbeugel 16 uur per dag dragen, tenzij de orthodontist het anders heeft aangegeven. De beugel mag je uit doen tijdens het eten, drinken, tandenpoetsen en tijdens het sporten. Draag de beugel volgens een vast patroon en sla geen enkele dag over. Spelen met de beugel is gevaarlijk voor het gebit en je ogen. Maak de nekband of het hoofdkapje altijd eerst los voordat je de beugel uitdoet.

De beugel is in het begin lastig in en uit te doen. Door veel te oefenen gaat dit binnen een paar dagen vanzelf.

### **Eten**

Tijdens eten en drinken mag de beugel even uit.

De bandjes om de kiezen zitten vast met een soort lijm. Deze lijm lost op door het drinken van frisdrank. Je mag dus geen frisdrank drinken. Verder moet je geen taaie, of kleverige dingen eten. Eet zo min mogelijk suiker, snoep en zoetheid, omdat het slecht is voor je gezondheid en gaatjes in de tanden kunnen veroorzaken.

### **Tandenpoetsen**

Voor het poetsen doe je de beugel uit. **Tandenpoetsen doe je drie keer per dag:** 's ochtends, 's middags en 's avonds. Neem dus een tandenborstel mee naar school. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is. Na het poetsen moet je de beugel direct terugplaatsen in de mond. Poets altijd de tanden alvorens je in de behandelstoel gaat zitten voor de controle. In de praktijk is een speciale poetshoek aanwezig waar je de tanden kunt poetsen. Elke keer als je voor behandeling komt controleren we of de tanden en het tandvlees goed schoon zijn. Je dient zelf zorg te dragen voor een tandenborstel.

Wanneer drie keer wordt opgemerkt dat je toch niet goed gepoetst hebt, wordt de behandeling gestaakt.

### **Beugel kapot?**

**Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren.** Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten. Ook al is er op de dag van de controle iets kapot, MELD dit altijd VOORAF.

Reparaties kosten namelijk extra tijd. Zowel stoeltijd, gedurende de controle, als ook kostbare behandeltime: door kapotte apparatuur kan een goede vooruitgang van de behandeling geblokkeerd worden, waardoor het niet lukt binnen de afgesproken behandelingsperiode een goed resultaat te bereiken.

### **Hippe accessoires voor je beugel**

Bij het plaatsen van de buitenbeugel kun je kiezen tussen een paar verschillende kleuren nekbandjes. Op de website van [www.braceface.nl](http://www.braceface.nl) is het mogelijk via een extern bedrijf ook andere gekleurde nekbandjes te bestellen.