

### **Essix (actief)**

Vandaag is bij u een uitneembare beugel geplaatst. Deze beugel wordt ook wel een essix genoemd.

### **Werking**

Van de tanden is een afdruk gemaakt. Van deze afdruk is een gipsmodel uitgegoten waarop de tandtechniker een betere opstelling van de tanden heeft gemaakt. Vervolgens is een kunsthars mal aangebracht om de verbeterde situatie op het gipsmodel. Bij het plaatsen van de essix is de pasvorm dan ook niet optimaal: de tanden staan nog scheef terwijl de essix de vorm heeft van de te bereiken situatie. Bij consequent dragen zal de pasvorm in een paar weken tijd verbeteren.

### **Gevoeligheid**

Na het plaatsen van de beugel kunnen de tanden en kiezen gevoelig zijn. In het begin is praten lastig met de beugel. Door veel te oefenen gaat dit binnen een paar dagen beter.

### **Wanneer dragen?**

De beste werking van de beugel is er door de beugel heel goed te dragen! De beugel moet 24 uur per dag gedragen worden, tenzij de orthodontist anders heeft aangegeven. Alleen met eten en tandenpoetsen mag de essix worden uitgenomen. Bij de controle zal worden bepaald of de essix al minder kan worden gedragen.

### **Tandenpoetsen**

Voor het poetsen doet u de beugel uit. De beugel kunt u onder de kraan afspoelen en schoonmaken met een harde tandenborstel met water of groene zeep. Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in natuurzijn aangelengd met koud water worden gelegd. **Poetsen doe je drie keer per dag:** 's ochtends, 's middags en 's avonds. Controleer in de spiegel of alles goed schoon is. Na het poetsen moet u de beugel direct terugplaatsen in de mond.

### **Beugel kapot?**

**Gaat er iets kapot aan de beugel neem dan telefonisch contact op met de praktijk tijdens kantooruren.** Vertel aan de telefoon duidelijk wat er kapot is en waar. Zo kunnen we bepalen of het direct moet worden hersteld of dat het kan wachten.