

### **Activator (retentie) met spalken**

Zojuist is de orthodontische apparatuur bij jou verwijderd. De actieve behandeling met vaste apparatuur is daarmee ten einde gekomen. Dit betekent echter niet dat er nu niets meer hoeft te gebeuren. Op dit moment is de eindsituatie nog niet stabiel. Bovendien hebben de tanden de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand zoals die voor de behandeling was. Dit mag natuurlijk niet gebeuren, want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde “nabehandeling” om te zorgen dat tanden en kiezen goed blijven staan en om te zorgen dat er uiteindelijk geen overbeet blijft.

In de boven- en onderkaak krijg je een spalk aan de binnenzijde van de voortanden. Dit is een metalen draadje die aan de binnenkant aan de tanden is bevestigd. De spalk zorgt ervoor dat de voortanden recht blijven staan en niet terugdraaien in de oude stand. Wij adviseren de spalk levenslang in de mond te laten zitten. Om te voorkomen dat de spalk los gaat moet er, net zoals met de vaste beugel, voorzichtig mee worden omgegaan. Je mag niet op harde dingen bijten zoals noten, zuurtjes en lolly's etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

Voor de boven- en onderkaak krijg je ook een activator (blokbeugel). Dit is een uitneembare beugel die vastklikt op de bovenkaak en waarbij de onderkaak voorwaarts wordt gedwongen. Het is een vreemd gevoel in je mond en je zult er zeker in het begin aan moeten wennen.

De activator zorgt er voor dat de overbeet tussen de boven- en onderkaak verminderd. De activator dient iedere nacht te worden gedragen. Schoonmaken van de activator doe je met een (oude) tandenborstel met water, tandpasta of groene zeep. Wanneer de beugel door tandsteen ernstig vervuild is, kan de beugel gedurende ½ uur in natuurazijn aangelengd met koud water worden gelegd.

**Mocht een spalk per ongeluk losgaan, meld dit dan direct!** INDIEN JE DAT NIET DOET GAAN DE VOORTANDEN VRIJWEL ZEKER WEER SCHEEF GROEIEN IN KORTE TIJD. Een losse spalk moet je **ALTIJD BEWAREN EN NIET WEGGOOIEN**. We kunnen deze dan opnieuw vastzetten.

**Mocht de activator kapot gaan, meld dit dan direct!** In de meeste gevallen zal de activator opgestuurd moeten worden voor reparatie. Hiervoor zijn de gipsmodellen nodig die je mee naar huis hebt gekregen. **Breng dus altijd de activator en de gipsmodellen mee, indien de activator gerepareerd moet worden.**

Wanneer activator kapot is, nemen wij de reparatiekosten de eerste keer voor onze rekening. Iedere volgende reparatie van de beugel brengen wij in rekening.

**TENSLLOTTE IS HET HEEL BELANGRIJK 3x PER DAG JE TANDEN TE POETSEN!!!**